



**LES FORMULES ADULTES**

1 séance d'1h15 / sem

**1) GYMNASE TOUTE L'ANNÉE = SANS COUPURE HIVERNALE DU 07/09 AU 14/06 (SOIT 32 SÉANCES) : 306€**

**(DERNIER COURS LA SEMAINE DU 14 JUIN)**

**⇒ GROUPE COMPÉTITION**

**2) AVEC GYMNASE MAIS AVEC COUPURE HIVERNALE DU 21/12 AU 10/03 (SOIT 25 SÉANCES) : 250 €**

**(DERNIER COURS LA SEMAINE DU 14 JUIN)**

**3) SANS GYMNASE ET AVEC COUPURE HIVERNALE DU 7/12 AU 17/03 (SOIT 25 SÉANCES) : 225 €**  
**(DERNIER COURS LA SEMAINE DU 28 JUIN)**

**✓ PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT (LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE)**

- Fiche d'inscription
- Règlement par chèque à l'ordre du TCR / Espèces (sans règlement, le dossier est considéré incomplet)

**PERMANENCES INSCRIPTIONS:**

**POUR LES NOUVEAUX, VENIR EN TENUE POUR FAIRE UN ESSAI ET IDENTIFIER LE NIVEAU**

MERCREDI 26/06 : 9H-12H +15H-17H / SAMEDI 29/06 : 9H-12H / JEUDI 04/07 : 17H30-20H

SAMEDI 31/08 : 9H-12H / MARDI 3/09 : 17H30-20H

**REPRISE DES COURS LE SAMEDI 7/09. GROUPES COMMUNIQUÉS SUR WHATSAPP AU PLUS TARD LE 05/09**

	<b>HORAIRES</b>	<b>GROUPES</b>
<b>MARDI</b>	<b>19H30-20H45 (LÉA)</b>	<b>ADULTES COMPÉTITION (ÉQUIPE 1 FEMMES)</b>
	<b>20H45-22H (LÉA)</b>	<b>ADULTES</b>
<b>JEUDI</b>	<b>19H30 – 20H45 (VINCENT)</b>	<b>ADULTES</b>
	<b>19H30-20H45 (LÉA)</b>	<b>ADULTES</b>
	<b>20H45-22H (VINCENT)</b>	<b>ADULTES</b>
	<b>20H45-22H (LÉA)</b>	<b>ADULTES</b>
	<b>19H30 – 20H45 (VINCENT)</b>	<b>ADULTES</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>19H30 – 20H45 (LÉA)</b>	<b>ADULTES COMPÉTITION (ÉQUIPE 2 FEMMES)</b>
	<b>20H45 – 22H</b>	<b>ADULTES</b>
	<b>20H45 – 22H</b>	<b>ADULTES COMPÉTITION (ÉQUIPE 2 HOMMES)</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>11H30 – 12H45 (VINCENT)</b>	<b>ADULTES</b>

*Reprise des cours à partir du 7 septembre*

*Les groupes d'entraînements seront faits en fonction des niveaux.*