



LES FORMULES ADULTES

1 séance d'1h15 / sem

1) GYMNASE TOUTE L'ANNÉE = SANS COUPURE HIVERNALE DU 07/09 AU 14/06 (SOIT 32 SÉANCES) : 306€

(DERNIER COURS LA SEMAINE DU 14 JUIN)

⇒ GROUPE COMPÉTITION

2) AVEC GYMNASE MAIS AVEC COUPURE HIVERNALE DU 21/12 AU 10/03 (SOIT 25 SÉANCES) : 250 €

(DERNIER COURS LA SEMAINE DU 14 JUIN)

3) SANS GYMNASE ET AVEC COUPURE HIVERNALE DU 7/12 AU 17/03 (SOIT 25 SÉANCES) : 225 €
(DERNIER COURS LA SEMAINE DU 28 JUIN)

✓ PIÈCES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT (LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN COMPTE)

- Fiche d'inscription
- Règlement par chèque à l'ordre du TCR / Espèces (sans règlement, le dossier est considéré incomplet)

PERMANENCES INSCRIPTIONS:

POUR LES NOUVEAUX, VENIR EN TENUE POUR FAIRE UN ESSAI ET IDENTIFIER LE NIVEAU

MERCREDI 26/06 : 9H-12H +15H-17H / SAMEDI 29/06 : 9H-12H / JEUDI 04/07 : 17H30-20H

SAMEDI 31/08 : 9H-12H / MARDI 3/09 : 17H30-20H

REPRISE DES COURS LE SAMEDI 7/09. GROUPES COMMUNIQUÉS SUR WHATSAPP AU PLUS TARD LE 05/09

	HORAIRES	GROUPES
MARDI	19H30-20H45 (LÉA)	ADULTES COMPÉTITION (ÉQUIPE 1 FEMMES)
	20H45-22H (LÉA)	ADULTES
JEUDI	19H30 – 20H45 (VINCENT)	ADULTES
	19H30-20H45 (LÉA)	ADULTES
	20H45-22H (VINCENT)	ADULTES
	20H45-22H (LÉA)	ADULTES
	19H30 – 20H45 (VINCENT)	ADULTES
VENDREDI	19H30 – 20H45 (LÉA)	ADULTES COMPÉTITION (ÉQUIPE 2 FEMMES)
	20H45 – 22H	ADULTES
	20H45 – 22H	ADULTES COMPÉTITION (ÉQUIPE 2 HOMMES)
SAMEDI	11H30 – 12H45 (VINCENT)	ADULTES

Reprise des cours à partir du 7 septembre

Les groupes d'entraînements seront faits en fonction des niveaux.